



ELEMENT
WCHT

Vrije KRACHT LUCHT

Vrijheid- spontaniteit - vreugde -
creatieve denker

Lucht zorgt voor beweging. Beweging van de ene naar de andere plek.
Vrijheid. Lucht zorgt voor beweging in je bewustzijn, gedachten en
jouw creativiteit. Lucht denkt in oplossingen. Lucht is een
boodschapper en geeft informatie door aan anderen.
Lucht geeft jou de vrijheid om te denken en te dromen.

Kwaliteiten van lucht zijn:
Nieuwsgierigheid - vrijheid - plezier - bewustzijn

Lucht kan uitstekend plannen neerzetten en is een goede
communicator. Lucht helpt je met een goede visie, missie en strategie.
Lucht geeft ruimte en overzicht.

Doordat lucht zorgt voor creatieve gedachten helpt het je om
makkelijk nieuwe ideeën te bedenken. Lucht zorgt ervoor dat
problemen worden opgelost door negativiteit via gedachten om te
buigen naar iets positiefs.

Echter te veel lucht zorgt voor rusteloosheid doordat er teveel
gedachten door je heen spoken.
Lucht staat namelijk ook voor het denken, het intellect, de logica, de
geest.

Dit kan zich uiten in spanningen, zowel mentaal als fysiek.
Er is teveel lucht aanwezig als je alles logisch probeert te begrijpen en
wanneer je jouw rust probeert te vinden via logische beredeneringen.
Je mag dan meer gaan voelen. Lucht kun je in werkelijkheid ook alleen
voelen en niet zien.

Plezier is een belangrijk thema voor het element lucht. Lucht helpt je om spontaniteit en vreugde te creëren in jouw leven.

Mits dit element in balans is.

Lucht helpt om ware vrijheid te ervaren.

De volgende vraag zal je daarbij helpen:

“wat zijn de dingen in jouw leven die jou lucht en lichtheid geven?”

Via deze vraag, het antwoord en het bijbehorende gedrag breng jij het element lucht in balans.

Als het element lucht in balans is;

Lucht helpt je om het negatieve om te zetten in het positieve.

Lucht helpt je om onvoorwaardelijkheid (vrijheid) te ervaren in alle aspecten.

Lucht helpt je om beslissingen te nemen door kennis te verzamelen en verbanden te leggen.

Lucht helpt je om creatief te denken.

Laat lucht je helpen om ware vrijheid te ervaren!